

URBAN RETREAT

sa Galjom Vranešević



Termin: 18:30 – 20:30

18.12. | 21.12. | 23.12. | 26.12. | 28.12.



Akademija zabave i umetnosti O&M,
Trg Mladenaca 5 (I sprat) Novi Sad



1 susret = **2000 RSD**

5 susreta = **8000 RSD**



Prijave na **LINK** 

Hajde da zajedno zaokružimo 2025. godinu!

Kombinovanjem drevnih veština kultivisanja životne energije, Galja će nam pomoći da se oslobodimo napetosti, pustimo sve ono što ne radi za nas i ponovo povežemo sa sobom. Dođi da probudiš svoju energiju i zakoračiš u novu godinu sa svežinom i unutrašnjim mirom.

URBAN RETREAT

sa Galjom Vranešević

rezilient

Galja Vranešević je klasična pijanistkinja situirana u Kelnu (Nemačka).

Učila je i usavršavala se u različitim pravcima joge, kao što su: Ashtanga, Vinyasa, Hatha, Kundalini, Yin Yoga. Takođe koristi veštine poput meditacije, akupresure i samomasaže sa modernim tehnikama regulacije nervnog sistema, somatičnih pokreta, EFT-a (Emotional Freedom Technique), sekvence tapkanja, fascijalnog *release*-a i duboke vizualizacije.

Sertifikacije i znanja:

- Ayurveda praktičar (2008.)
- sertifikovani (core) Šamanistički praktičar (2005.)
- Emotional Freedom Technique – nivo 1 i 2 (2022.)
- Living Your Design, Human Design kurs (2023.)
- Qigong mentorski program za instruktore (2024.)
- Đotiš – vedska astrologija

Za ovaj program ti ne treba prethodno iskustvo, niti posebna fizička spremnost. Dovoljno je da se prepustiš.

